

# KINDER STARK MACHEN

## EIN PROJEKT DER SOPHIENPFLEGE

»Kinder stark machen« wurde von qualifizierten pädagogischen Fachkräften der Sophienpflege in enger Kooperation mit dem Referat Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen und Leitungen von Kindertageseinrichtungen entwickelt.

Gefördert durch  **Stiftung  
Präventive Jugendhilfe**  
Gemeinsam in die Zukunft



# KINDER STARK MACHEN

## WEITERE INFOS

### Sophienpflege

Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe e.V.

Ambulante Dienste

Bereichsleitung Martin Weis

[martin.weis@sophienpflege.de](mailto:martin.weis@sophienpflege.de)

Telefon 07071 883-160

Die Kosten für die Vor- und Nachbereitung und Durchführung des kompletten Trainings erhalten Sie gerne auf Anfrage.

**SOPHIENPFLEGE** 

Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe Tübingen e.V.

### Sophienpflege

Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe e.V.

Ambulante Dienste

Hägnach 3 · 72074 Tübingen

Telefon 07071 883-109

[info@sophienpflege.de](mailto:info@sophienpflege.de)

**WWW.SOPHIENPFLEGE.DE**

# KINDER STARK MACHEN

Ein Selbstbehauptungstraining für Kinder in Kindertageseinrichtungen und Grundschulen



**SOPHIENPFLEGE** 

Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe Tübingen e.V.



## WAS UND FÜR WEN IST

### »KINDER STARK MACHEN«?

»Kinder stark machen« ist ein Selbstbehauptungs-training in fünf aufeinander aufbauenden Modulen für Kinder in Kindertageseinrichtungen und Grundschulen.

## WAS IST DAS ZIEL VON

### »KINDER STARK MACHEN«?

Die Kinder erlernen Handlungsstrategien, die sie vor einem möglichen Missbrauch schützen. Das Training vermittelt diese Handlungsstrategien angstfrei und auf spielerische Art, ohne dabei den kindlichen Forschungsdrang zu hemmen.

## WIE UND WO FINDET

### »KINDER STARK MACHEN« STATT?

Das Training findet in Gruppen von bis zu 14 Kindern statt und ist als kompakte Projektphase in den Alltag der Kindertageseinrichtungen oder der Schule integriert. Zur Durchführung kommt eine qualifizierte pädagogische Fachkraft der Sophienpflege in die Einrichtung.

Begleitet wird das Training auch von einer Erzieher\*in oder Lehrkraft als vertrauter Bezugsperson. Die Eltern sind über einen Elternabend, mit Infobriefen und über die Hausaufgaben ihrer Kinder zu jeder Einheit in das Training eingebunden.

## STARK IN 5 SCHRITTEN

### MODUL 1 | GEFÜHLE 60 MINUTEN



Die Kinder lernen, über ihre Gefühle kritische Situationen schnell einzuschätzen.

### MODUL 2 | GEHEIMNISSE 60 MINUTEN



Die Kinder lernen, schlechte Geheimnisse von guten zu unterscheiden.

### MODUL 3 | BERÜHRUNGEN 60 MINUTEN



Die Kinder lernen, deutlicher zu machen, wer sie wo und wie berühren darf.

### MODUL 4 | NEIN SAGEN 60 MINUTEN



Die Kinder lernen, laut und deutlich NEIN zu sagen.

### MODUL 5 | HILFE HOLEN 60 MINUTEN



Die Kinder lernen, wo und wie sie am schnellsten Hilfe bekommen.

## WARUM IST »KINDER STARK MACHEN« WICHTIG?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht für Deutschland von einer Million betroffener Mädchen und Jungen aus, die sexuelle Gewalt erlebt haben oder erleben. Das sind pro Schulklasse ein bis zwei betroffene Kinder.

